

Dieser Schuh nimmt den Schmerz

Arthrose im Fuss und Schmerzen beim Gehen. Muss man immer operieren? Nein, ein Schuh kann helfen.

Für Dr. Petra Heil vom Zentrum für Orthopädie Berner Oberland in Spiez ist klar: «Bei Arthrose im Fuss kann man mit dem richtigen Schuh sogar eine Operation vermeiden.» Dr. Heil ist Fachärztin für orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates mit dem Schwerpunkt Fuss- und Sprunggelenkchirurgie. Es liegt in ihrer Hand, ob ein Patient mit dem Resultat der Operation zufrieden ist. Und es liegt in ihrem Ermessen, ob es überhaupt zu einer Operation kommen muss. Denn Dr. Petra Heil weiss, welche Rolle eine gute Schuhversorgung für den Verzicht auf einen chirurgischen Eingriff spielen kann.

Einen gebrochenen Fuss muss man operieren, keine Frage. Aber muss ein arthrotisches Fuss- oder Sprunggelenk gleich versteift werden? «Wenn ich sehe, dass man die Arthrose auch mit konventionellen Mitteln in den Griff bekommen kann, versuche ich es.» Und da setzt die Ärztin auch auf das Know-how eines Orthopädie-Schuhtechnikers. «In meiner Fussprechstunde stellen wir uns in jedem Fall die Frage, ob sich das Problem durch einen Spezialschuh samt Einlagen lösen lässt. Vor einer Operation sollte immer ein nicht-operativer Behandlungsversuch stehen. Im Zweifelsfall probieren wir das dann aus.»

Das Ziel ist immer dasselbe: Die Schmerzen beim Abrollen des Fusses so weit wie möglich zu eliminieren. Ist der Patient schmerzfrei, fühlt er sich wohl. Und genau das gelingt in manchen Fällen schon mit dem richtigen Schuh. «Bisher war ich nie so ganz zufrieden mit dem Angebot an Spezialschuhen. Ich suchte einen Schuh, dessen Sohle



Therapie beim Gehen. Dr. Petra Heil mit den Modellen Xelero Milan für den Mann und Xelero Davos für die Frau: «Xelero ist der Schuh, der meinen medizinischen Ansprüchen genügt.»

www.xelero.ch

Xelero, Mühlethalstr. 77, 4800 Zofingen
Tel. 062 752 30 30, info@xelero.ch

stabil ist, dessen Absatz die Schläge optimal abfedert, der ein gutes Abrollverhalten zeigt und der nicht so immens teuer ist. Und dann kam mein Schuhtechniker eines Tages mit dem Xelero zu mir. Die Resultate liessen aufhorchen, die Rückmeldungen der Patienten waren grossartig. Ich trage den Schuh auch selber wegen einer leichten Mittelfuss-Arthrose, denn ich möchte ja wissen, was ich meinen Patienten empfehle.»

Der Schuh mit der Schweizer XRS-Technologie eignet sich aber nicht nur zur präventiven Therapie. Er wird auch nach operativen Eingriffen eingesetzt, damit die Patienten so früh wie möglich wieder mobil werden. Kein Problem für den Xelero. Ein weiterer Vorteil: In diesen Schuh passen orthopädische Einlagen. «Das ist sehr wichtig, denn die Probleme der menschlichen Füsse sind so unterschiedlich wie die Menschen selbst. Und im Winter», sagt Dr. Heil, «gibt die robuste Sohle Sicherheit beim Gehen und schützt so vor Stürzen.»

Bei diesen Xelero-Anbietern können Sie den Gutschein einlösen

Aarau	Jamans Orthopädie-Technik GmbH	Rathausgasse 3	062 822 62 82
Adliswil	Heusser Orthopädie-Technik AG	Albisstrasse 33	044 710 70 50
Basel	Hueskes Orthopädie Schuhwerke	Schanzenstrasse 8	061 322 88 80
Basel	Martin Gygi Orthopädie Technik GmbH	Missionsstrasse 38	061 381 00 50
Bern	Orthopädie Center ORTEA AG	Effingerstrasse 55	031 381 03 03
Deitingen	Schuhhaus Emch	Wangenstrasse 11	032 614 23 24
Einsiedeln	Kryenbühl Schuh Sport Orthopädie	Hauptstrasse 14	055 412 56 69
Herisau	roth4foot GmbH	Poststrasse 3	071 350 14 44
Landquart	Orthopädie Landquart	Bahnhofstrasse 45	081 558 82 28
Langenthal	Schumacher Sport AG	Wiesenstrasse 1	062 923 26 26
Luzern	Schärer Orthopädie	Theaterstrasse 3	041 220 78 78
Lyss	Hermes GmbH	Bielstrasse 21	032 384 64 62
Nussbaumen	Albiez Schuhhaus AG	Kirchweg 1	056 282 13 40
Olten	Schuh & Orthopädie Lerch	Solothurnerstrasse 17	062 213 94 44
Rebstein	Hans Lüchinger GmbH	Staatstrasse 86	071 777 66 30
Reiden	Brunner Schuhtechnik AG	Hauptstrasse 36	062 758 12 64
Schlieren	Rombach Orthopädie Schuhtechnik	Zürcherstrasse 21	044 730 26 11
Sissach	Fuss-Orthopädie Fazzone	Hauptstrasse 84	061 971 15 43
Solothurn	Ortho-Team Mattle AG	Dornacherplatz 7	032 624 11 55
St. Gallen	Hans Lüchinger GmbH	Lustgartenstrasse 7	071 277 19 87
St. Gallen	Spieß & Kühne AG	Rorschacherstrasse 154	071 243 60 60
Sursee	ORTHO-ATELIER GmbH	Welterstrasse 2	041 920 45 45
Thun	Ortho Team AG	Bälliz 55	033 222 30 55
Winterthur	Lavanchy Orthopädie	Obergasse 10	052 212 61 66
Zofingen	marcosteffen	Vordere Hauptgasse 21	062 751 99 00
Zug	Schärer Orthopädie	Bundesplatz 12	041 711 02 16
Zürich	Balgrist Tec Orthopädie Schuhtechnik	Forchstrasse 340	044 386 58 05

GUTSCHEIN

Überzeugen Sie sich selbst von der aussergewöhnlichen Wirkung der Xelero-Schuhe. Wir offerieren Ihnen einen einmaligen Rabatt von CHF 50.– beim Kauf des Herrenmodells «Milan».



Coupon ausschneiden und in einem der oben aufgeführten Verkaufsgeschäfte abgeben. Die CHF 50.– werden Ihnen direkt vom Kaufpreis abgezogen. Für das Herren-Business-Modell «Milan» bezahlen Sie statt CHF 349.– nur CHF 299.–!

Wert: CHF 50.–

Gutschein gültig bis 30. November 2013