

## Immer schön in der Spur

**SCHUHE** Eine Schweizer Firma hat einen Therapieschuh angepasst für den Alltag: Der neue Schuh soll zu einem natürlichen Gang verhelfen und die Gelenke schonen.

Vor zwei Jahren sorgten ein Solothurner Physiotherapeut und ein Berner Biomechaniker für Aufsehen. Sie konstruierten einen neuartigen Therapieschuh: Der erleichtert das aufrechte und natürliche Gehen. Eine Spezialsohle verhindert zudem, dass der Fuss einknickt (Überpronation genannt) oder nach aussen abdreht (Supination). Die Überlegung von Jan Swager und Tobias Schumacher, das die Namen der beiden Erfinder: Wer den Therapieschuh immer mal wieder trägt, geht nachher auch mit normalen Schuhen physiologisch «richtig» (wir berichteten).

Die Idee der beiden Tüftler hat nun die Xelero AG aufgegriffen. Die kleine Firma in Zofingen, die sich im Orthopädieschuhfachhandel mit Abrollschuhen einen Namen gemacht hat, adaptierte den Therapieschuh auf einen Alltagsschuh, der alle wichtigen Eigenschaften eines orthopädischen Schuhs mit der besagten Förderung des natürlichen Ganges verbindet. Im Unterschied zum ursprünglichen Modell sollte der neue Schuh aber nicht als «Therapieschuh» empfunden werden, sondern den ganzen Tag getragen werden können. Der Anova medical, so sein Name, erfüllt diese Bedingungen: «Mit dem neuen Schuh bewegt sich der Fuss bei jedem Schritt entlang der Pronationslinie und führt so zu einem physiologischen Gangbild», erklärt Daniel Würsch von



**Gesunde Leisetreter:** Der neue Anova medical. *zvg*

der Xelero AG. «Und dies bei optimaler Abrollung, Dämpfung und Stabilität.»

Trotz seiner therapeutischen Vorzüge ist der neue Gesundheitsschuh alltagstauglich – auch was seine Optik anbelangt. Er eignet sich auch für jüngere Leute, die vorbeugen wollen, damit sie später nicht einmal in Gelenkprobleme hineinlaufen. Erhältlich im Orthopädie- und Schuhfachhandel, 299 Franken. *sae*