

Beleben, entspannen, erfrischen

«Alles, was wir brauchen, um gesund zu bleiben, hat uns die Natur reichlich geschenkt», sagte Pfarrer Sebastian Kneipp seinerzeit. Und seine Philosophie gilt auch heute noch. Zum Beispiel beim neuen Kneipp Jubiläums-Set zum Duschen, das ganz im Einklang steht mit dieser Erkenntnis. Zitrone zum Beleben, Lavendel zum Entspannen und Eukalyptus zum Erfrischen – Sie haben die Wahl. Das Set enthält eine Aroma-Pflegedusche und zwei Aktivduschen – und kostet Fr. 6.80. Erhältlich ist es in der Migros, bei Coop und im Kneipp Online-Shop.



Bettwanzen bekämpfen

Sie gehören zu den unliebsamen Souvenirs, die man von den Ferien heimbringt: Bettwanzen! Laut der Firma «Anticimex», die auf Schädlingsbekämpfung spezialisiert ist, sind die winzigen Blutsauger auf dem Vormarsch in Schweizer Schlafzimmern. Sie erreichen unsere Wohnräume über Gepäckstücke, gebrauchte Möbel oder in den Ferien gekaufte Bilder und Teppiche. Deshalb empfiehlt es sich, den Koffer nicht auf dem Bett oder dem Wohnteppich auszupacken, sondern auf dem Balkon oder im Garten, und die Ferienwäsche sofort bei mindestens 40 Grad zu waschen. Schaffen es die Biester dennoch, die Matratze zu erobern, muss ein Spezialist her, der die Bettwanzen und ihre Verstecke aufspürt. Um sie loszuwerden, steht auch ein giftfreies Verfahren ohne Chemie zur Wahl, «ThermoNox» genannt. Weitere Infos: www.anticimex.ch

Federleicht unterwegs

Unsere Füsse haben einen beträchtlichen Einfluss auf unser Wohlbefinden. Wenn sie uns federleicht durch die Welt tragen, geht es uns gut. Falls nicht, können wir nachhelfen. Zum Beispiel mit einem Xelero-Schuh. Das sind bequeme Schuhe mit und ohne orthopädische Einlage, die Schmerzen reduzieren oder gar vermeiden helfen. Dies dank der sogenannten XRS-Technologie, die für gutes Abrollen, Stabilität und Dämpfung sorgt. Und das bei Sandalen und Alltagschuhen, aber auch bei orthopädischen Schuhen. Das neueste Xelero-Modell heisst «anova medical» und verfügt zusätzlich über einen Wegweiser in der Sohle, sodass der Fuss bei jedem Schritt über die optimale Linie für ein gesundes Gangbild läuft. Mehr Infos dazu finden Sie auf www.xelero.ch und anovashoes.ch



Luxuspflege für trockenes Haar

Glanz und Schutz zugleich: Der neue «BB Beauty Balm for Miracle Hair» von Marlies Möller mit natürlichem Kokosöl wird nach dem Waschen im handtuchtrockenen Haar verteilt. Der konzentrierte Balsam lässt trockenes, schuppiges Haar wieder glänzen. Und bietet intensiven Hitzeschutz bei der Verwendung von Glätteisen. Ca. Fr. 33.50 (100 ml).

